



Matartíminn er gæðastund

Kæru foreldrar og forráðamenn leikskólans Fífuborgar,

Við hjá Matartímanum er stolt af því að þjónusta börnin ykkar með mat.

Matartíminn er að fullu eigu Sölufélags Garðyrkjumanna. Íslenskir garðyrkjubændur líta á það sem samfélagslega skyldu sína að auka neyslu barna- og ungmenna á íslensku grænmeti – en staðreyndin er því miður sú að leikskólabörn borða nánast ekkert af íslensku grænmeti og því ætlum við að breyta.

Við vinnum flest allt frá grunni, lágmörkum öll aukaefni, notum ekki sykurlátið af salti í okkar matargerð. Við gerum kartöflumús úr kartöflum en ekki dufti og súpunar okkar eru matarmiklar grænmetissúpur. Okkar reynsla er sú að sé framreitt á litríkan og skemmtilegan máta og þannig að börnin geti haldið á grænmeti aukist neyslan mikið. Leggjum mikla áherslu á að nota íslensk grænmeti, ferskan ófrosin fisk, íslenskt kjöt og laktósafríar mjólkurvörur frá Örnunni.

Við viljum vekja athygli á heimasíðu okkar: www.matartiminn.is og Facebook síðu okkar: <https://www.facebook.com/matartiminn>

Einnig viljum við benda ykkur á að mikinn fróðleik og upplýsingar um íslenskt grænmeti sem er að finna á heimasíðu Sölufélags garðyrkjumanna www.islenskt.is

Við viljum endilega heyra frá ykkur séu einhverjar vangaveltur á tölvupóstfangið: herborg@sfg.is

Með bestu kveðju,
Herborg Svana Hjelm
Sviðsstjóri veitingarviðs
Sölufélags Garðyrkjumanna

